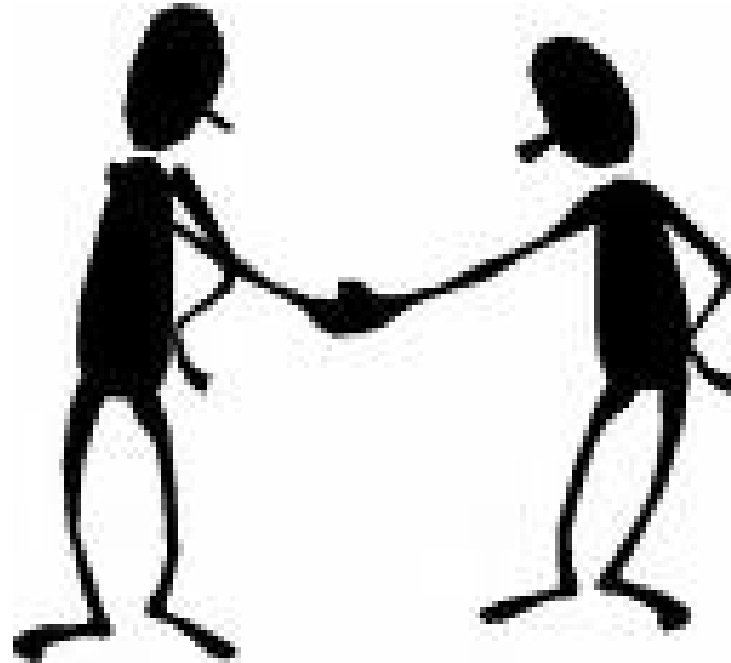


“Ouder worden en nog volop mogelijkheden”

Bezinningsdagen voor alleenstaande vrouwen van vijftig plus



Annie Versteeg: 06 13839307
Christa Simons: 06 22924101
Herkenrade 7, 6265 NG Sint Geertruid

“Ouder worden en nog volop mogelijkheden”

Soms lijkt het of het leven stilstaat. Soms lijkt het of het leven alleen uit sleur bestaat: werken, vrije tijd en slapen. Veel vrouwen willen meer.

Je staat op een driesprong en moet beslissen welke kant je opgaat. Je moet een keuze maken welke kant je opgaat terwijl je niet weet waar de wegen naar toe leiden en welke mogelijkheden je allemaal hebt. Als je dit dan kunt bespreken met mensen in een vergelijkbare situatie kan dit vaak een hulp zijn. Door met elkaar uit te wisselen, kun je elkaar steunen, aanvullen en stimuleren.

Horizontas organiseert bezinningsdagen voor alleenstaande vrouwen van vijftig plus die samen willen kijken naar een zinvolle invulling van (de tweede helft / volgende fase van) hun leven.

Deze dagen zijn een mogelijkheid om hiermee aan de slag te gaan. Samen ontdekken we waar ieders interesses en dromen /wensen liggen, hoe je die kan gebruiken om zin in het leven te krijgen en te houden. We gaan uit van de ervaringen die je hebt op de verschillende levensgebieden en hoe je deze kunt inzetten voor je toekomst. Ook vragen over geloof en je eigen positie in deze gaan we niet uit de weg, als hier behoefte aan is.

We gebruiken verschillende afwisselende werkvormen en aan het einde van deze dagen heeft ieder een plan om aan de slag te gaan.

Heb je interesse? Neem dan contact op met Horizontas:

Annie Versteeg: 06 - 138 39 307

Christa Simons: 06 - 229 24 101

Of per email: info@horizontas.nl